



Loisirs Pour Tous

loisirspourtous.cubzaguais@gmail.com

loisirs-pour-tous-cubzaguais.fr

Programme des Marches de Juin 2024

Heure de départ des marches :

ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE

Lundi 8h30 - Mardi et Jeudi 8h

Le rendez-vous **pour toutes les marches** est au parking de
La Plaine des Sports Laurent Ricci, 1235 route du Bouilh,

Choisissez bien vos marches

Lundi : 5 à 6 km. Marches à rythme lent réservées aux personnes dont l'âge ou l'état de santé ne permet plus de participer aux autres randonnées. **Si vous voulez marcher plus vite, merci de choisir un autre jour de marche.**

Mardi : rythme et/ou longueur des marches plus adaptés aux marcheurs plus en forme.

Jeudi : marches à rythme moyen. Nous essayons de ne pas dépasser 10 km. **Si vous voulez marcher plus vite merci de choisir un autre jour de marche.**

Les consignes du « Guide du Randonneur » que vous signez s'appliquent à toutes les marches, quel que soit le jour.

Merci de les respecter, pour votre santé et votre sécurité.

Juin 2024

Lundi 3: Pugnac – 6Km

Départ: Parking du cimetiere (A/R 24Km)

Guide : Michel DELBURG

Tel : 06 01 17 37 07

Mardi 4 : **Journée BOIS REDON** (A/R 80Km)

Marche organisée par les hôtes

Penser apporter Couverts et verres

Jeudi 6: Mombrier – 11Km (**Dénivelés 1**)

Départ: Parking de l'église (A/R 28Km)

Guide : Noël LIGNAT

Tél : 06 08 26 54 96

Lundi 10: **A voir avec COCO si possible** – Km

Depart: Parking (A/R Km)

Guide :

Tél :

Mardi 11: Saint Germain la Rivière –10 km (**Dénivelés 1**)

Depart: Parking SYNDICAT initiative (AR 22Km)

Guide : Michel DELBURG

Tél : 06 01 17 37 07

Jeudi 13 : La Burthe (Floirac) – 11km (**Denivelés 1**)

Départ: Parking du stade (AR 48Km)

Guide : Daniel GOMBAUD

Tél : 06 11 65 57 18

Lundi 17 : **A la journée prévoir pique - nique Boules de pétanque**

Chepniers étang de Robinson – 5km

Départ: Parking Etang de Robinson(A/R 70km)

Guide: Corinne MIRALLIES

Tél : 06 64 72 51 75

Mardi 18 : **A la journée prévoir pick-nick tiré du sac**

Lagorce – 18km

Depart: Parking du cimetiere (A/R 66km)

Guide: Daniel GOMBAUD / Sylvie Yoteau

Tél : 06 11 65 57 18 / 06 75 01 86 74

Jeudi 20 : Les Billaux – 10km
Départ: Parking du cimetiere (A/R 42km)
Guide: Sylvie Yoteau
Tel : 06 75 01 86 74

Lundi 24 : Bourg S/Gde – 6km (**Dénivelés 1**)
Départ: Parking du Port (AR 24Km)
Guide : Denis Libaud
Tél: 06 38 62 14 78

Mardi 25: Tizac de la Pouyade – 12km
Depart: Parking sale des fêtes (AR 36Km)
Guide : Michel DELBURG
Tél : 06 01 17 37 07

Jeudi 27 : Cadillac en Fronsadais – 10km (**Denivelés 1**)
Depart: Parking de la Mairie (A/R 14Km)
Guide: Michel DELBURG
Tél : 06 01 17 37 07

Légende des dénivelés : 1 Faibles – 2 Moyens – 3 Forts

**QUE LES VOLONTAIRES QUI DESIRENT GUIDER NOUS
PROPOSENT DES MARCHES DE LEUR CHOIX ENTRE LE 1^{er} ET
LE 15 DE CHAQUE MOIS**

Contacter :

Michel DELBURG 06 01 17 37 07

Sylvie YOTEAU 06 75 01 86 74



Loisirs Pour Tous

loisirspour tous.cubzaguais@gmail.com

loisirs-pour-tous-cubzaguais.fr

